

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева Н.И.

4.04.2022г

Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	100	6/ 3/ 24
	Яйцо вареное	20	2,5/2,3/1,5
	Икра кабачковая т.о	50	7/7/9
	Хлеб йодированный сл/м	40/5	2,3/7,7/14,53
	Чай с сахаром, лимоном	170	0,1/000,8/1,36
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12-13:00	Суп из овощей	200	1,54/4,69/10,
	Картофельное пюре	120	2,6/2,1/19,3
	Мясо тушеное	60	14/9,7/0,65
	Соленый помидор	13	0,1/0,1/1,5
	Хлеб йодированный	40	3/0,9/20,3
	Компот с/фрукта	150	0,5/0/25,1
Полдник			
15:30	Кефир	160	4 /4,8/17
	Булочка "Российская"	90	6,4/4,2/59
Ужин			
18:30	Суп молочный с мак.изд.	180	5,7/5,2/18,8
	Хлеб йодированный	20	2/3,9/13,5
	Молоко кипяченое	150	4,8/5/7,9
	Яблоко печеное	100	0,28/0,28/27,1
Итого:			